

大宮二丁目自治会だより

No.073 (令和8年新年号)



大宮二丁目自治会

“ここに住んでよかった・・・をめざして。”を合言葉に

発行所：杉並区大宮二丁目自治会

発行日：2026年1月1日

責任者：大宮二丁目自治会会長 飯田 秀樹

《年頭のご挨拶》



2026年の新春を迎え、謹んで年頭のご挨拶を申し上げます。

皆様方におかれましては、お健やかに新春をお迎えのことと御慶び申し上げます。

さて、昨年は、7月30日にカムチャッカ半島で大地震が発生し、日本の北海道から和歌山県の太平洋沿岸に津波注意報や警報が発表され、皆様方も驚かれたことと思います。幸いにも甚大な被害が発生しなかったことに安堵されたのではないのでしょうか。しかしながら、暮れの12月8日の午後11時15分に青森県東方沖で震度6強の地震が発生し、津波警報が出されると共に、「北海道・三陸沖後発地震注意情報」が発表されたことは、皆様方も記憶に新しいことと思います。巨大地震の発生が危惧されている昨今、命を守るため、普段からの備えが益々重要になっていることを肝に銘じて頂きたいと思っております。

今年は是非、平穏で安心して暮らせる年になって欲しいと願っているところであります。ところで、令和7年度大宮二丁目自治会の諸行事を皆様方のご協力とご支援のお陰で無事執り行うことが出来ましことを心から感謝申し上げます。

今年も役員一同、地域の絆向上に努めると共に、更なる防災力の向上を図りたいと考えておりますので、何卒、関係各位のより一層のご指導をお願い申し上げる次第でございます。

最後に皆様方の益々のご健勝とご多幸をお祈り申し上げ、新年のご挨拶とさせていただきます。

令和8年元旦 大宮二丁目自治会会長 飯田秀樹

令和7年10月から12月までの主な活動報告

皆さまのご協力により年間活動計画通り色々な行事ができました。

1. 松ノ木中学校震災救援所訓練

10月11日(土)松ノ木中学校体育館で中学1年生を対象に杉並消防署、消防団、先生方、父兄会、中学レスキュー隊、救援所運営連絡会委員(当自治会より8名参加)により、消火訓練、救急訓練、担架操作、簡易トイレの組み立て等の訓練を実施しました。今回も中学1年生は熱心に訓練に参加してくれました。



2. ハロウィン行事

10月26日(日)宮元公園にお子様28名と親御さんの総勢50余名に参加いただき、3軒のお宅を回り、お菓子をいただきました。あいにくの雨となってしまいましたが、子供達にはとても喜ばれました。



3. 令和7年度杉並区総合震災訓練

11月1日(土)都立和田堀公園第一競技場で開催されました。メイン行事の関係機関連携訓練には、当自治会より5名が参加し、消火器による初期消火、救出救護活動、応急手当訓練を行いました。



4. 「秋のお茶会」野点

11月2日(日)穏やかな秋晴のもと鳴原副会長宅お庭で「秋のお茶会」(野点)を開催しました。

今年も杉並区まちの絆向上事業助成の対象事業となりました。参加者は、シニアの皆さんを中心に50名、ご招待者2名、運営スタッフ18名が自治会内外より参加いただきました。また今回は縁あって高円寺亭たら好師匠一門の高円寺亭まさお師匠が友情出演していただき琴とバイオリン演奏をしていただきました。

お作法にとらわれない野点で「非日常空間」を味わっていただくなか、琴とバイオリン演奏が加わり、とっても風情のあるお茶会となり、ご参加の皆さんからも大変喜ばれる会となりました。また、来年も自治会メイン行事の一つとして杉並区まちの絆向上事業助成(申請できる最終年度となります)に申請し皆さんに喜んでいただけるお茶会となるよう計画して参ります。



高円寺亭たら好師匠

裏面に続きます

5. 「黄色タオルによる安否確認訓練」と「防災・特殊詐欺対策・交通安全講習会」開催

11月16日(日)午前10時までに安全を知らせる黄色いタオルを自宅に掲示していただく安否確認訓練を実施しました。今年で8回目となりますが、会員の皆さん、班長さんのご協力により本年度のタオル掲示率は74.1%(除く班外マンション宅)と昨年より3.7%高くなりました。来るべき震災に備え、命を守り、近隣同士の絆を大切に、今後とも安否確認訓練を継続して参ります。11月16日(日)午後2時より高千穂大学1号館大教室をお借りして「防災・特殊詐欺対策・交通安全講習会」を開催しました。来賓、スタッフを含め64名の皆さんにご参加いただきました。震災時風速:西北西8m/h、宮元公園から出火、消防車の出動不可でのシミュレーションでは、7時間後には自治会内の大半が延焼。特殊詐欺対策では、金の話は絶対しない。怪しい電話にはでない。警察が事前に逮捕状など見せない。自分一人で判断せず必ず信用できる人、警察に相談を。交通安全では、最近目に付く電動アシスト自転車等の解説等があり、参加者の皆さんからのアンケートでも大変参考になったとの講習会となりました。



6. 宮元公園清掃活動

12月7日(日)毎年恒例の宮元公園の清掃活動をしました。大宮二丁目自治会の皆さんのみならず近隣地域からも、また小さなお子様も参加していただき総勢23名により雑草取り、枯れ葉の収集、剪定作業まで行い杉並区役所環境部より支給された45リッターごみ袋に19袋ものごみを収集することができました。



7. 外部研修会レポート

令和7年10月16日 杉並防火女性の会主催女性防火組織幹部研修会に6班の**大久保給美様**に参加いただきました。「避難生活の大切なコト～能登半島地震からのメッセージ」特定非営利活動法人 Hand Over Japan 佐藤 純 さんの講演をお聞きして八丈島での豪雨被害が続く中、写真や具体的なエピソードを交えてのお話は、胸に深く響きました。被災された方々のことを第一に考えるのはもちろんですが、その支援を行う人々や、復興に携わる方々の心身を支える環境づくりも同じように大切であることも学びました。また、被災地では粗大ごみの片づけも課題の一つとなり、能登半島では植木鉢が多く見られたというお話も印象に残りました。私自身、備蓄の見直しに加えて、家まわりの環境を日ごろから整えておくことの大切さを改めて感じました。

※外部研修会は、その他清掃施設見学会、東京消防庁航空隊、立川防災館、埼玉県防災学習センター視察等にも参加しました。

トピックス

※令和7年11月10日杉並消防署長より平素からの火災予防及び人命安全対策に多大なる貢献をされている**大宮二丁目自治会防火女性の会藤本万美部長**に感謝状が授与されました。

※2025年9月にクロアチアで開催されたレスリング世界選手権男子フリースタイル86kg級で**石黒隼士選手(大宮一丁目自治会会長の甥御さん)**が見事銀メダル獲得の快挙達成!

※2025年11月東京2025デフリンピックで亀澤理穂選手(堀ノ内のサトウ文具店のお孫さん)が見事卓球団体で銀メダル獲得の快挙達成!



令和7年1月から4月までの主な活動計画

- 1月12日(月) 成人になられる方へのお祝い
- 1月26日(月) 文化財防火デー 大宮八幡宮消防演習
避難訓練と大宮八幡宮本殿への放水訓練見学
※午前9時45分大宮八幡宮清涼殿前集合、皆さまのご参加お待ちしております
- 3月中旬予定 杉並区町会連合会主催合同防災訓練 ※注1
- 3月下旬予定 お花見会 和田堀公園 ※注1
- 4月 5日(日) 新小学一年生へのお祝い

※注1: 日程等詳細確定次第改めてご案内いたします

防犯パトロール予定

“みんなで守ろうまちの安全”

- 1月 5日(月)、20日(火)
- 2月 5日(木)、20日(金)
- 3月 5日(木)、20日中止
- 4月 5日中止、20日(月)

集合時間: 18時00分
場所: 大宮八幡宮 南鳥居前
パトロール時間: 約1時間
※日曜祭日・雨天中止

多くの皆さんのご参加を
お待ちしております



長野県野沢
撮影: 山本さんのお孫さん

歳時記

一月(睦月)～二月(如月)、(萌揺月*ささゆらぎつき*...草木が萌いずる月)そして三月(弥生)。新たなる歳への出発!

()の月名は旧暦での季節です。新暦では1ヶ月半ば過ぎとなります。

*言葉...四方の春! 初菫、初曙、遅霜、名残り雪、春立ちぬ～

*食べ物...雑煮、おでん、春のちらし寿司、菜の花のおひたしナドナド。

*俳句...正月の子供に成って見たきかな(小林一茶)

...志少し述べたり初日記(下村非文)

...樹氷凝る汝は何の木と知れず(山口誓子)

...スキーヤー曲る速さに木立あり(島田一步)

...濃やかに弥生の雲の流れけり(夏目漱石)

昨年は終戦後80年、昭和100年と言われ、数多くの喜怒哀楽が私たちの心を通り越りこした1年でした。スポーツや万博で幸せを貰いました。自然現象、拡がる火災、民族間の争いは心が痛みます。80年前に経験した方も数少ない今だからこそ平和の大切さを大事にしてと伝える気持ちを持続してと。ネットの普及で他所様を誹謗中傷して哀しみの渦中に追い込むなど赦し難いこと。新たな元年と思えばピースサインが沢山ある様に願って止みません。一つ一つの命と一人ひとりの生き方が大切に過ごせませす様祈りたいと想います。新年早々に厳寒を迎える予報です。健康管理を充分にして花🌸の春を迎えましょう♪!(山本)

次回自治会だよりの発行は、**令和8年4月1日**の予定です