

大宮二丁目自治会だより

No.061



大宮2丁目HPQRコード

“明るく、楽しく、元気よく”を合言葉に

発行所：杉並区大宮二丁目自治会

発行日：2023年3月31日

責任者：大宮二丁目自治会会長 古屋 進



大宮八幡宮

四月は、出会いの季節。人のつながりを大切に、はぐくみ、つむぎ、絆をそだてていく大事なスタートの月です。今月も、大変素晴らしい報告をさせていただきます。松ノ木小学校のPTAから、イベントなど地域との連携を中心に活動していきたいとの、提案がありました。また、放課後学童クラブのまつぼっくりからも同様に、ともに連携をしていきたいと嬉しいお言葉をいただきました。自治会としても連携していきたいと思えます。子供たちを中心に、お年寄りを大切に、子育て世代を応援できる自治会として皆さんと一緒に活動して参ります。ご協力よろしくお願ひいたします。

～「もの忘れ」と「認知症」の違いについて～

年齢を重ねると「もの忘れ」が多くなったと言われる方が多く見受けられます。そこで、加齢による「もの忘れ」と「認知症」の違いについて考えてみましょう。

【加齢によるもの忘れ】では、

- ・忘れる範囲が一部である。
- ・忘れたという自覚もある。
- ・日常生活への支障はない。
- ・症状はきわめて徐々にしか進行しない。

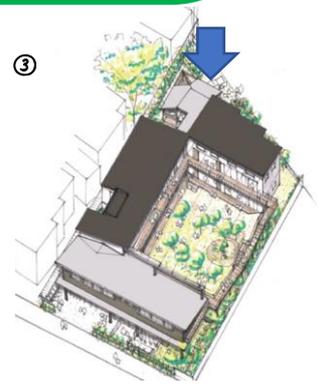
一方、【認知症】では、

- ・忘れる範囲が多い。
- ・忘れたという自覚がない。
(初期段階では自覚があることも多い)
- ・日常生活への支障が出る。
- ・症状が進行する。

ご家族の方がこのような症状に気付かれたら、地域の診療所にも設置されている『もの忘れ外来』に相談したらいかがでしょうか。(飯田)

(2) ご報告

- ・佼成学園野球部の選手の皆さんが地域の清掃活動をしてくださいました。見かけられたら声をおかけください。
- ・浜田山小学校創立70周年記念事業に3万円寄付。
- ・学童路グリーンライン追加整備(浜田山小学校向け)。
- ・高千穂大学卒業式、入学式のお祝いポスター掲示(①)
- ・3/19 コミュニティふらっと永福の春まつりに1600名参加。
- ・3/25 新大宮保育園(けいわ会)の内覧会(②)があり、お願ひしていた地域のコミュニケーション室(③、④、⑤)も完備、四月より旧園児と新園児が入園します。当地域には幼稚園2、保育園3、大学1になります。
- ・3/26 役員会開催、総会に向けての資料等の確認。



定例総会開催

定期総会が開催されます。新旧の班長さん、部長・副部長さんはできるだけ参加ください。一般会員のかたもぜひ参加、お待ちしております。

2023年5月28日(日) 10時～12時
コミュニティふらっと永福 3階 集会室

★総会資料は次号で全会員世帯に配布いたします



防犯パトロール

“皆で守ろう我が町を”

4月5日(水)、20日(木)

集合：18時

大宮八幡宮

南鳥居



どなたでも参加お待ちしております。



【わが町のミニ豆知識】 高千穂大学、幼稚園

高千穂学園は、1903年(明治36年)川田鐵彌先生が大久保に高千穂尋常小学校を開講。2023年(令和5年)創立120周年を迎えます。1907年(明治40年)には高千穂幼稚園を設置。現在地に高千穂高等商業学校(旧制専門学校)開校(私学として本邦初)した歴史ある大学です。1950年(昭和25年)学制制度改革により、高千穂商科大学に昇格、2001年(平成13年)高千穂大学に改称されました。(高千穂大学大学案内より)

現在高千穂学園武道場として残っている建物は、杉並区指定の有形文化財となっています。

現在、大学生2300名、幼稚園児280名が学んでいます。



昭和28年3月幼稚園卒園式(川田先生と)

大宮二丁目との連携

学内のグラウンドは震災時の第一避難所として開放していただけるようになりました。地域の清掃活動には学友会、学校職員の皆さんが定期的実施。また、地域のイベントにも学友会中心に積極的に参加、文化祭には自治会として支援もさせていただきます。登園時の交通整理にも、幼稚園PTAが中心となり路上整理を実施。大学前の人見街道の安全整備にも連携して、警視庁、高井戸警察、杉並土木に要望させていただいています。



幼稚園同窓会(昭和29年)

地域の安全・安心ため、さらなる連携をしていきたいと思ひます。



著者も高千穂幼稚園卒園

著者：3歳3ヶ月園庭にて

歳時記 四月



季節の花

マーガレット(木春菊)キク科キク属。原産地スペインカナリア諸島。～多年草。風通しの良い場所に植えると良く育ちます。

花言葉

花言葉は*真実の愛、信頼

四月:(卯月);穀雨、菜種梅雨、花の雨月、花残月とも。

ちょこっと料理

①新じゃがをアヒージョで簡単に美味しく!

新じゃが、ベーコンの角切り、マッシュルーム、ミニトマト、スナップエンドウ、ニンニク。オリーブオイル、塩胡椒、お好み調味料。ワイン少々
フライパンに皮付き新じゃが半分切り、ベーコン、マッシュルーム、ニンニクを入れて具材が被るくらいの水を入れ具材が柔らかく煮る。煮汁を鍋に少し残して、オリーブオイル、調味料、トマト、スナップエンドウを入れたら蓋をしてトロ火で蒸し焼きに。

②グリーンサラダ

③パン  はお好みで。アヒージョオイルをつけてどうぞ!

④ゼザートはさっぱり系がよろしいかと。

⑤飲物はジンジャーエールが合います。



4月は雨☔の多い月。気温差のはげしいときです。風邪などひかぬよう体調管理を徹底して花の季節を楽しみましょう♪ (山本)