

大宮二丁目自治会だより

No.055



“明るく、楽しく、元気よく”を合言葉に



大宮2丁目HPQRコード

発行所：杉並区大宮二丁目自治会

発行日：2022年9月30日

責任者：大宮二丁目自治会会長 古屋 進

素晴らしいご報告があります！

～大宮二丁目会員が400世帯に～

先日開催されたみんな”揃って秋まつり”神輿、引太鼓のお披露目に200名を超える来場者があり、感染防止を徹底しながら連携5団体、宮元會、実行委員、役員、スタッフの方々の協力で無事終了できました。また、その場で自治会への加入、10月に引越を予定されている方からの加入予約があり、待望の400世帯になりました。

皆さーん！！

ご協力ありがとうございました。



*** さくらさくみらい保育園「2歳児くらすこあら組」よりプレゼント

家庭で出来る台風・大雨への備えについて

今年も、台風や集中豪雨によって日本各地で土砂災害や洪水、更には、暴風、高潮などによる甚大な災害が多発しています。台風が増える季節に備えて、どのような準備・行動が必要かもう一度確認しましょう。

家の外の備え

- ・窓や雨戸はしっかりと鍵をかけ、必要に応じて補強する。
- ・電気・電話の引込線近くに、接触のおそれのある樹木等がないか確認する。
- ・側溝や排水口は掃除して水はけを良くしておく。
- ・風で飛ばされそうな物は固定し、または、家の中に格納する。



家の中の備え

- ・非常用品の確認
懐中電灯、携帯ラジオ（乾電池）、救急薬品、衣類、非常用食品、携帯ボンベ式コンロ、貴重品等。
- ・断水に備えて飲料水のほか、浴槽に水を張るなどして生活用水を確保する。
- ・窓ガラスの飛来物衝突に備えてカーテン、ブラインドをおろしておく。



防災マップの確認

- ・避難場所として指定されている公共施設の場所や避難ルートを確認しておく。
- ・大宮二丁目自治会の防災マップをホームページで確認しておく。
- ・普段から家族で避難場所や連絡方法などを話合っておく。



(飯田)

ぜひ参加下さい
参加賞
があります



大宮二

自主防災訓練実施

11月6日(日)10時～12時
詳細は次号



幸せの黄色いタオルで
安否確認実施



スタンドパイプによる
放水訓練

ハロウィン

日時：2022年10月30日(日)10時
小雨決行
集合場所：宮元公園
先着50名(小学生まで)
※感染防止にご協力ください

防犯パトロール

10月5日(水)、20日(木)
集合：18時
大宮八幡宮南鳥居

歳時記 十月



季節の花

杜鵑草(ホトトギス)
ユリ科ホトトギス属。
庭の片隅で静かに咲きます。

花言葉

永遠の若さ、秘めた恋等で
遥か昔を偲ばせます。

十月：神無月、時雨月、初霜月等の呼び方もあります。衣替えの時です。

ちょこっと料理

*旬の食べ物。魚類、貝類、キノコ類、カボチャ、さつまいもの根菜、沢山の秋野菜が体力回復にと待ち構えています。肉類も待っています♪

- ①帆立、舞茸、ベーコン、ジャガイモ、さつまいものバターソテー。
ベーコン巻きした帆立、皮付きのまま下茹でした芋類をバターにサラダ油を入れてトロ火でじっくりと焼きます。塩、胡椒で味付け。お好みでニンニクの薄切りも一緒に炒めるとひと味増します。仕上げに醤油をかけまわして一瞬、強火にしてできあがり！パセリのみじん切りをパラパラと。
- ②カボチャとほうれん草のオムレット：煮物やおひたしの残りをみじん切りより少し大きめに切ったカボチャとほうれん草を溶き卵に入れて混ぜ合わせる。砂糖、牛乳、出汁を足してオムレットを焼きます。トマト、茄子、アスパラを焼いて添えてみましょう！

電子レンジ、クッキングペーパー、フライパンを使えば焼き魚も簡単。野菜類も保存してある冷凍品を使えば大丈夫！楽しんで美味しい物が沢山出来ます。料理は頭と手足の運動です♪元気で秋を楽しみましょう。

(山本)