

# 大宮二丁目自治会だより

No.054



大宮2丁目HPQRコード

“明るく、楽しく、元気よく”を合言葉に

発行所：杉並区大宮二丁目自治会

発行日：2022年8月31日

責任者：大宮二丁目自治会会長 古屋 進

## 皆さーん！！

### ～大宮二丁目 神輿、引太鼓が 帰ってきました～

先輩方が残していただいた神輿、引太鼓(山車)が杉並区が(一般)自治総合センター宝くじの受託事業収入を財源として実施している「コミュニティ助成事業」を活用し、修繕が完了し大宮二丁目に戻ってきました。



・8/28(日) 臨時役員会開催。 9月17日(土)感染防止を徹底させて  
ぜひ見に来て下さい みんな揃って秋祭り “お披露目” 開催を決定  
参加賞  
があります

9月18日(日)大宮一丁目宮元會で引太鼓巡行



大宮宮元會ホームページ参照



清祓い2022.08.27

木遣り・クーチャマーク  
川島利之氏への感謝状・記念品  
子供たち・宮元會の神輿振り

みんな揃って秋祭り

みこし ひきだいこ  
**神輿と引太鼓**  
お披露目



9月17日(土) 午後1時~4時 雨天中止  
会場: 宮元公園



新装となった素晴らしい神輿と引き太鼓を是非ご覧ください。  
主催: 大宮二丁目自治会  
連携団体: 大宮会、高千穂学園、サミットストア西永福店、シタックス大新東ヒューマンサービス㈱、けいわ会  
令和4年度「杉並区まちの絆向上事業助成」対象事業

Tシャツができました

防犯パトロール

9月5日(月)、20日(火)  
集合: 18時  
大宮八幡宮南鳥居  
9月18日(日)  
\*祭礼パトロールです  
集合: 19時  
神門防犯テント前  
ぜひ多くの方の参加お待ちしております。

歳時記  
九月



季節の花  
トレンシア  
(ピンク、紫その他の色)

花言葉  
ひらめき、温和、愛嬌、可憐、  
大切な人の傍に。

九月:長月(ながつき)、菊月。---重陽、立秋、秋分、秋彼岸、秋冷等

ちよこっと料理

\* 季節の食べ物。茄子、さつまいも、カボチャ、秋刀魚、梨、葡萄美味しい物が  
沢山出回ります。暑さ負けの体力、気骨を取り戻すチャンスです♪  
夏を越したストック品を使って新しい物に替えてみましょう!!



- ①シーチキン缶等の缶詰に水抜き豆腐、卵、ミジンに切った青物を混ぜ、  
小判形に纏めてパン粉揚げ。
- ②冷凍してある食品もちよこっと調味料を加えて異なるお菜に!
- ③栗ご飯。チルド食品に栗ご飯の素があります。意外と美味しい!
- ④茄子、トマト、きゅうり(ズッキーニでも)を乱切りにしてオリーブオイルで素早く  
炒め、玉葱ドレッシングやレモンオリーブオイルをかけて。
- ⑤みずみずしい梨で口直し!!



体力回復が出来たら、活力のある生活に臨みましょう! 心身共に健やかに無理  
せずゆっくりと過ごせる幸せを願いましょう!  
(山本)