

# 大宮二丁目自治会だより

No.056



大宮2丁目HPQRコード

“明るく、楽しく、元気よく”を合言葉に

発行所：杉並区大宮二丁目自治会

発行日：2022年10月31日

責任者：大宮二丁目自治会会長 古屋 進

## 自分の命は自分で守ろう！

### ～防災訓練に家族で参加しよう～

令和4年度 大宮二丁目

# 合同防災訓練

地域の“絆”で災害から命を守ろう！

日時：11月6日（日）午前10時00分～正午解散  
集合場所：宮元公園（小雨決行）

消防車や子供が乗れる子供向け消防車も出動していただく予定です。  
参加賞も用意していますので、ご家族の皆さんお揃いのご参加をお待ちしております。



### 10月15日（土）松ノ木小・中学校震災救護所立ち上げ訓練実施されました

小学校では、PTA、役員が参加。防災倉庫点検、簡易トイレ組み立て実演、防災無線操作。中学校では、一年生全員、中学校レスキュー隊、消防、消防団、災害ボランティア、区役所職員、小・中PTA、役員を中心に177名参加。起震車体験、三角巾による救護訓練、AED操作訓練、簡易トイレ組み立て訓練、消火器消火訓練、防災庫点検、ペット避難訓練にスタンプラリーを実施。真剣に訓練に取り組んでくれました。



総評で馬橋消防署柳署長より、実際の震災の時に力を発揮してくれるのは中学生であり、訓練の成果が必ず役に立つ、素晴らしい訓練内容であった。今後も、ボランティア活動への取り組みを続けてほしいとのお話がありました。

# 当会より令和5年度東京都施策及び予算等に対する要望

## 狭小道路における制限速度について

昨年度「ゾーン30」の整備を進めていると回答をいただいたが、実際区内には20キロ地域の道路も多くある。幼稚園・保育園の送迎も多く、近隣の大学生が当該道路を同じ時間帯に利用することもあり、事故があつてからでは遅いので、再度現場を確認して、実情に合った見直しを要望する。

**\* 9/5(月)警視庁より、現地確認に来ていただき、都議、区議も同席、高千穂大学、大宮幼稚園、高井戸警察、杉並土木立会いで状況を説明。**



## 医療情報サービス活用について

基幹医療機関がなく、医療について住民が不安に思っている地域がある。包括医療情報を活用し、学校検診や母子保険情報のデータベース化を図る自治体が増えてきていると聞いているので、まずどのくらいの自治体が採用しているかを調査し、東京都としてビックデータの活用も合わせた取り組みプランを具体化していただきたい。

**(区へは3年連続で要望)**

## わが町のおまわりさん表彰



10/17(月)杉並区民地域安全のつどいが開催され、当会推薦の有田美星巡査が表彰されました。



**有田美星巡査**  
短い期間でしたが地域の皆さんには大変お世話になりました。福生警察署交番勤務になります。今後も警察官として頑張ります。

丸山防犯協会会長  
有田美星巡査  
上野新生巡査部長  
西島高井戸警察署長

## 区政施行90周年記念式典

10/1(土)開催され、当会推薦者全員が表彰されました。

区政協力者: 岡山明夫氏  
善行・徳行(個人): 飯田和子氏、氏川千代子氏、  
嶋原光恵氏、鈴木満雄氏、鈴木眞佐子氏、  
水野勝氏、前田正文氏、山本スミエ氏

善行表彰・徳行表彰個人を代表して、山本さん、嶋原さんが直接区長より表彰状を授与されました。



## 防犯パトロール

11月5日(土)  
20日は休み  
集合: 18時

大宮八幡宮  
南鳥居



## 歳時記 十一月



### 季節の花

秋明菊(しゅうめいぎく)  
キンポウゲ科イチリンソウ属  
別名貴船菊。

### 花言葉

喜び、快活、多感なとき。  
反面、うすれゆく愛も。

歳時記十一月: 霜月(しもつき)、霜降月、雪待月等の呼び方もあります。

## ちょこっと料理

\* 美味しい食べ物。新米、キノコ類、浅蛸、牡蠣、沙魚等食欲の秋です。果物も🍌🍎🍊柿がビタミンCがいっぱいです。お肌に潤いを!

- ① 浅蛸の炊き込みご飯。千切り生姜を入れて。
- ② 沙魚やキノコ類、さつまいも、牛蒡等の秋野菜の天ぷらで新蕎麦を!
- ③ 牡蠣や椎茸のバター焼きに醤油をジュッとかけ熱々を。
- ④ 具沢山煮込みスープ。  
白菜、ジャガイモ、玉葱、人参、ベーコン、ソーセージ、鶏肉、浅蛸等冷蔵庫に有る物を深めの鍋に入れてコンソメスープの素を入れコトコト煮込みます。素材の味を大切にして味を整えて下さい。
- ⑤ デザートに柿や蜜柑を。但し柿の食べ過ぎは身体に差し障りがあるようです。



急に寒くなります。栄養いっぱい、体力ばっちり善福寺川流域の紅葉を楽しみ冬に負けない生活を楽しみましょう!  
(山本)