

大宮二丁目自治会だより

No.052



大宮2丁目HPQRコード

“明るく、楽しく、元気よく”を合言葉に

発行所：杉並区大宮二丁目自治会

発行日：2022年6月30日

責任者：大宮二丁目自治会会長 古屋 進

(1)はじめに

6月としては100年に一度の猛暑、急に夏が来てしまいました。会員の皆さま方にはいかがお過ごしですか。新型コロナも、少し減少したかに見えましたが、まだまだ安心ができません。いろいろなイベントも徐々に戻ってきており、海外との交流も再開されました。さらに、インフルエンザも同時に発生しており基本に戻っての対応が大事です。中野訪問クリニック五十嵐院長より今大事な熱中症予防、感染症対策コメントをいただきました。また、高井戸警察署管内では一般の犯罪は大変少ないようですが、詐欺の被害が東京都の中でも非常に多く、先日は当会内でも自治会長、自治会員の名前を名乗ってのニセ電話がありました。必ず合言葉“明るく、楽しく元気よく”を確認してください(コラム参照)。今年も、杉並区、東京都の助成金を活用してのイベント、防災対策、を計画しております(後述)。皆さま一緒に安全・安心なまちづくりと、“絆”を大事に、思い出に残る活動をしていきたいと思っております。ご家族での積極的な参加をお待ちしております。



熱中症予防×コロナ感染症防止

皆様、いつも大変お世話になっております。

早くも梅雨が明け、猛暑が続いております。マスク着用は熱中症のリスクが高まります。屋外など人との距離が2m以上取れて会話をほとんど行わない場合はマスク着用は不要とされています。

また高齢者による熱中症は半数以上が自宅で発生しているため、マスクを着用する場合でも屋内で熱中症のリスクが高い場合にはエアコンや換気により温度を調整して、こまめに水分補給を行いましょう。

中野訪問クリニック 院長 五十嵐 大樹



中野訪問クリニックの先生方

(2)ご報告

- 6/2 松ノ木中学校震災救護所会長・所長会議(10/15(土)訓練予定)
本年も松ノ木小学校と合同で実施することになりました。
- 6/4 中学校体育祭来賓参加 天気に恵まれ久しぶりに生徒の元気な姿、真剣な競技に感動しました。
- 6/4 東京都防犯講習会(オンライン) 防犯ボランティアのつどい大東京ネットワーク参照。当会でも機会を作って講師をお呼びし講演を企画し検討。
- 6/7 永福防火防災の会役員会(杉並消防署永福出張所) 対面で実施。
- 6/8 青少年育成委員会役員会(大宮中学校クラブハウス) 年間行事決定。
- 6/20 防犯協会総会(高井戸警察) 高井戸地区が8年間連続で警視総監賞受賞。
- 6/23 新大宮保育園地鎮祭 社会福祉法人けいわ会(澤津理事長)が事業の運営を行い、地域との積極的な連携をコンセプトに掲げて来年4月にオープン予定。現在コミュニティふらっと永福に移動されている園児さんが戻ります。
- 6/26 少年少女野球大会 猛暑の中、6チームが元気いっぱい、真剣なプレイに大きな拍手がありました。



大宮・松ノ木中学校体育祭



新大宮保育園地鎮祭



少年少女野球大会

(3)会員ニュース

- 7/10(日)さかな釣り大会(青少年育成委員会)
- 7/17(日) 宮元會総会(大宮八幡神泉亭):秋祭り打合せ
- 7/20(水) 地区町連(近隣9町会・自治会長会議)
- 7/21(木)~小学校ラジオ体操(各校にて実施形態が異なります)
大宮小庭改修のため中止、松ノ木小21~23実施、浜小 中止。
- 7/25(月) 松ノ木中学校震災救護所役員会(18:00予定)



防犯パトロール

7月5日(火)、20日(水)

集合：18時

大宮八幡宮南鳥居

ぜひ多くの方の参加
お待ちしております。

悪質商法である屋根等の点検商法に気を付けましょう！

最近、大宮二丁目地域内でも、近所で工事をしている業者と称して、お宅の屋根を見たら「瓦がずれている」、「屋根の釘が抜けているのが見えた」、「屋根が浮いているのでこのままだと危ない」、「今なら梯子が有るのですぐに屋根に登って見てあげますよ、無料で点検してあげますよ」と親切に言うてくるケースが見受けられます。また、大宮二丁目会員を名乗るニセ電話もあります。

これは全部ウソだと思ってください。その場で屋根の点検を依頼したら、不当に高額だったりする契約を結ばされることになりかねません。

このような点検商法で大切なのは自宅を訪れた業者に勧誘されても、その場で判断し

ないことです。 **断固「NO！」と断りましょう。**

(飯田)



「杉並区まちの絆向上事業助成」交付決定

令和4年6月27日付で助成金20万円の交付が決定しましたので、9月17日(土)に宮元公園で“みんな揃って秋祭り”を開催いたします。



宝くじ社会貢献広報事業の助成金活用で修繕した『神輿』と『引き太鼓』のお披露目と共に、4つのブースを設けた楽しいお祭りイベントといたします。お子様から高齢者まで多くの皆さん方にご参加いただき、地域の住民同士の交流の場を広げていきたいと願っております。詳しくは、8月末日発行の自治会だよりでご案内いたします。

「町会・自治会による防災対策普及啓発事業助成金（助成限度額20万円）」東京都に申請

東京都は、災害時に住民に一番身近な町会・自治会が、防災対策の普及啓発事業を展開することで、地域における防災意識の醸成と地域防災力の向上を図ると共に、地域コミュニティの活性化につなげていくことを目的として、町会・自治会による防災対策普及啓発事業を支援して下さることになりました。さっそく、第一回募集（令和4年6月30日～7月13日）に申請いたします。交付決定は8月上旬の予定です。詳しくは交付されましたらご案内いたします。

(大塚)

歳時記 七月



季節の花 ガーベラ

花言葉

- ①希望
- ②常に前進、前向き

七月(文月)-文披月(ふみひらき月)、穂見月から転じて文月にの説。
七夕祭り、入道雲、風鈴、浴衣、花火。楽しいことがたくさん！

ちょこっと料理



* 夏の美味しい食べ物

冷たい麺類、さっぱり炊き込みご飯、気力回復の鰻の蒲焼。

枝豆、スイカ、茗荷、茄子、トウモロコシ、オクラなどなど夏の野菜類



① 餛飩(うどん)のバリエーション。冷やし中華、焼きうどん等。

② 鶏肉のパン粉焼きレモン風味

* 鶏肉200gを皮を取り除き一口大のそぎ切り。オリーブオイル大さじ4レモン汁半分に漬け込む。

* 野菜類-パプリカ、玉ねぎ、きのこ類、アスパラガスの茎など適宜に。

* 鶏肉にパン粉をまぶす。漬け込みオイルをフライパンで熱し肉をトロ火で焼く。蓋をしてゆっくり焦げ目が着くまでトロ火で。

* 肉を皿に盛り、フライパンに少しオイルを足して野菜類を軽く炒め、塩胡椒で味を整え肉の周りに彩り良く！レモンをかけて召し上がれ！

夏の風物詩である、七夕祭り、祇園祭、花火大会をそろそろ楽しみたいと思うこの頃です。夏バテをしない様に食生活を大切にしましょう。

(山本)