

大宮二丁目自治会だより

No.057



大宮2丁目HPQRコード

“明るく、楽しく、元気よく”を合言葉に

発行所：杉並区大宮二丁目自治会

発行日：2022年11月30日

責任者：大宮二丁目自治会会長 古屋 進

今年も皆様方のご協力のおかげで、無事活動することができました。新型コロナ第8波、インフルエンザ同時感染が心配されております。基本に戻って、感染防止に心がけてほしいと思います(例年実施の宮元公園環境活動は中止といたしました)12月30日(金)18時からの夜廻りは実施予定です。ご家族での参加お待ちしております。(スタンプラリーのゴールとなります。)



～ハロウィーン🎃～

参加者が3グループに分かれて、防災施設の説明を聞きながらお菓子をもらいました。小学校以下の90名の参加がありました。



(2) ご報告

- 10/30,11/3 青少年育成委員会少年少女サッカー大会が杉十運動場, 済美運動公園で開催されました。
- 11/23 88歳以上の方への長寿のお祝い記念としてお菓手に手紙を添えて、贈呈いたしました(戸別訪問)。
*対象の方で申請されていない方は副会長まで
- 東京都防災対策等助成金で救急セット等を配布いたします。



大宮二丁目自治会自主防災訓練 (講評)

今回、初めて大宮二丁目自治会の自主防災訓練に参加させていただき、大変勉強になりました。

まず、訓練開始前からこの地域の家の門扉に、安否確認の「黄色いタオル」が掲げられていたのがとても印象に残りました。災害時に地域の皆様の安否確認が何よりも大事なことです。戸別訪問をしなくても一目でわかるため、素晴らしい取り組みだと感じました。



訓練で実際にタオルを出すことにより、災害が起きたときにも忘れずに出すことができるようになります。

「スタンドパイプの放水訓練」では、実際に道路上の消火栓の蓋を開け、吐水口にスタンドパイプをつないで放水する手順を、消防署の方の説明により見学しました。普段は皆さんも意識せずに消火栓の上を歩いていると思いますが、実際に蓋をどう開けるか、スタンドパイプがどんなものなのかを見ることができ、とてもよい機会になったと思います。放水については、小さいお子さんから年配の方までホースを持ち、体験していました。ホースの重さや水圧を体感できたことが、後々まで記憶に残るのではないかと思います。



「AED訓練」についても、職場などで講習を受ける機会のない方には、貴重な体験となったことと思います。どんな機械なのか、周りの人は何をすべきかなど、初めて知ったことも多かったのではないのでしょうか。このような訓練は、説明書を読んだり、座学で話を聞いたりするだけではなく、実際に体験することに大きな意味があります。何かを記憶するには、体験することが一番です。今回の訓練を通して、しっかりと皆様の記憶に残ったのではないかと思います。今回は、ようやく多くの方が集まる形での訓練を行うことができ、小さいお子さんからご年配の方まで幅広い世代の方が参加されたことが非常に良かったと思います。防災意識の啓発になっただけでなく、地域の多世代の方々が顔を合わせ、交流する場となったことが一番の成果であったと思います。

松ノ木中学校震災救援所所長 佐川 祐子

わが町のミニ豆知識(新企画) 堀松梅宮青少年育成委員会委員研修会資料より

★大宮八幡宮周辺を上空から見ると、な〜んと『龍』の形をしているのです。



★明治22年、和田村と堀ノ内村を統合して「和田堀ノ内村」が誕生しましたが、長すぎる名と不評で「和田堀町」と改称。その後、町の人口増加が続き、昭和43年に『和田』『堀ノ内』『大宮』の三町に分かれました。

*若いご家庭が増えたので新しい企画です

防犯パトロール

12月5日(月)20日(火)

集合：18時

大宮八幡宮
南鳥居



年末防災防犯 パトロール(夜廻り)

12月30日(金)

集合：18時

大宮八幡宮神門前
(防犯テント)



歳時記 十二月



季節の花

ビオラ(ウイオラ)

スマレ科スマレ属のラテン語名。
パンジーの小輪多花性種。

花言葉

誠実、謙虚、小さな幸せ、信頼。
その他にもたくさんあります。

十二月：師走、暮冬(ぼとう)、親子月、窮月、春待月などとも言います。

ちょこっと料理

- ①レンコン、カボチャ、さつまいも、ジャガイモ、里芋等の根菜類の素揚げに柚子、レモン等の搾り汁にオリーブオイル、塩胡椒、蜂蜜少量のドレッシングをかけて!
- ②季節の魚類を使った南蛮漬け。
- ③温かシチュー(在庫の食材を入れてコトコト)お好み味で。
- ④簡単に作れるデ IPP。材料A:シーチキン(中)一缶。(帆立、蟹缶でも)材料B:セロリ10cm、玉葱小2分の1、ゆで卵1~2コ、きゅうり10cmをミジン切り、マヨネーズ大匙3、又はカップ2分の1。生クリーム1パック。水で溶いたゼラチン。塩、胡椒、レモン汁を少量。Aをシーチキンの油で炒め、ゼラチンを入れて熱で溶かし混ぜる。塩、胡椒、レモン汁も混ぜて型に流し冷やし固める。出来上がり! 何に絡めても美味しい!クラッカー類が最高です。
- ⑤デザートは勿論、ビタミンC いっぱいの季節の「蜜柑」



月日は百代の過客にしてですが今年は特に早く感じました。折々の花が皆の目や心をやさしく和ませてくれました。来年はどんな年に? 今の状況がより良い方向に向かっていきますように。(山本)